



# Protocolos de Segurança (COVID-19)

A Asbac é melhor com você!  
[/asbacbsb](https://www.facebook.com/asbacbsb)

## PROTOCOLO DO POLO AQUÁTICO DA ASBAC

### PROCEDIMENTOS PARA A REABERTURA E PRÁTICA DO ESPORTE

Para preservar a saúde dos colaboradores, associados, frequentadores e praticantes de Polo Aquático, recomendamos que todos sigam estes procedimentos de segurança. O objetivo é reduzir o risco de contaminação do Covid-19.

#### ORIENTAÇÕES PARA A PRÁTICA DO POLO AQUÁTICO:

Além das orientações gerais expedidas pelo Clube, os praticantes de Polo Aquático deverão observar as seguintes:

1 - Dias e horários de funcionamento da Piscina Olímpica para a prática do esporte pelos alunos:

. De terça à sexta-feira, das 19h30 às 20h30. Quarta e sexta-feira, das 12h10 às 13h30.

2 - Orientamos os nadadores que já venham com a roupa de banho para praticar o Polo Aquático por debaixo da roupa normal, evitando a troca de roupas com aglomerações. Na utilização de vestiários e banheiros, deve-se limitar ao máximo de duas pessoas por vez;

3 - Ao chegar na área da Piscina Olímpica, o nadador deverá apresentar a carteira social ou de aluno ao colaborador, que verificará se a carteira é realmente do nadador comparando a foto com a pessoa e também confirmará se o exame médico está em dia sem tocar no objeto pessoal. Se estiver apto, poderá entrar e a carteira não será retida na portaria da Piscina;

4 - Em relação aos treinos, a Piscina Olímpica será adaptada para a prática do esporte e nesse primeiro momento só poderão realizar a parte técnica de troca de passes, arremessos, deslocamentos, entre outros, respeitando o distanciamento mínimo de 4 metros quadrados por aluno;

5 - Nos treinos não poderão ocorrer jogos (coletivos) por conta que não está autorizado contato físico entre os praticantes;

6 - Não será permitida a entrada e permanência dos acompanhantes na área da Piscina Olímpica durante os treinos de Polo Aquático, e se decidirem ficar na arquibancada ou outro, manter um distanciamento de no mínimo 2m entre as pessoas;

7 - Antes, no intervalo e após os treinos, mantenha-se afastado e não comprimente os colegas, colaboradores, entre outros. Limitação de até dois treinadores no Polo Aquático durante os treinos, um em cada borda (principal e oposta);

8 - As mochilas deverão ficar nas áreas demarcadas, que terão a distância mínima de 4 metros quadrados;

9 - Os nadadores que se encontram fora da Piscina Olímpica deverão utilizar máscaras. Após os treinos e ao sair da Piscina Olímpica, os nadadores terão que recolocar as máscaras;

10 - Recomendamos que evitem levar as mãos ao rosto antes dos treinos na Piscina Olímpica e que cada nadador traga recipiente de álcool gel e toalha para fazer a higienização pessoal no intervalo e após os treinos;

11 - A touca e óculos, entre outros materiais de treino do Polo Aquático, devem ser higienizados e desinfetados ao fim de cada utilização e antes do início das atividades, com solução de hipoclorito de sódio a 1,0 % ou solução alcoólica a 70% (gel ou solução), e não devem ser compartilhados, portanto cada nadador deverá trazer e utilizar seus próprios materiais;



# Protocolos de Segurança (COVID-19)

A Asbac é melhor com você!  
[Facebook](https://www.facebook.com/asbacbsb) [Instagram](https://www.instagram.com/asbacbsb/) [Twitter](https://www.twitter.com/asbacbsb) /asbacbsb

12 - Não é permitido qualquer tipo de confraternização. Depois de qualquer treino e após praticar o esporte, não serão autorizadas aglomerações e não poderão permanecer na área da Piscina Olímpica;

13 - Traga seu squeeze com água e não compartilhe materiais e objetos pessoais;

14 - A não observância dos protocolos sanitários e das medidas de segurança de prevenção à disseminação e contaminação pela Covid-19, sujeitará o infrator às penalidades legais, estatutárias e contratuais pertinentes.

**Ações individuais se refletem no coletivo – seja responsável.**

**Respeite as normas do Clube. Proteja e seja protegido.**